

## ESPAÇO DO DIABÉTICO

Para se implementar um espaço para o diabético, é necessário ter:

- Monitores de Glicemia (Accu-Chek/OneTouche)
- Tiras para medição de glicose
- Lancetas
- Lancetadores
- Seringas para Insulina
- Canetas Injetoras (Optipen/Novopen)
- Agulhas para caneta (BD Ultrafine/Novofine)
- Insulinas tradicionais
- Insulina Lantus e/ou Novolin
- Medicamentos para diabetes
- Alcohol Swabs (BD)
- Solução Controle

Além do necessário, deve-se ter ainda:

- Esparadrapo/Algodão
- Alimentos especiais tipo Light e Diet
- Adoçantes
- Descartex
- Doces/Salgados para diabéticos

E mais produtos opcionais:

- Calçados especiais para diabéticos
- Palmilhas especiais
- Creme para pés (Ex: Doutorzinho)
- Balança
- Livros específicos para diabéticos

### Atividades:

Além de se ter os produtos, pode-se implementar atividades.

- Fazer palestras gerais (Ex: O que é diabetes? / Como tratar?): Para toda comunidade, com medição de glicose, aferição de pressão, sorteios, etc.
- Fazer palestras específicas (Ex: Cuidados na diabetes. / Vivendo com diabetes): Para portadores de diabetes, com medição de glicose, aferição de pressão, sorteios, degustação de alimentos para diabéticos, etc. Pode-se fazer parcerias com empresas para patrocinar esses encontros e com isso elas podem fazer demonstração seus produtos.

Pode-se firmar convênio com Nutricionistas para que estes atendam na farmácia alguns dias no mês ou na semana para orientar os clientes diabéticos a terem uma melhor alimentação.

### Software:

Deve-se usar um software específico para cadastro de pacientes, coleta e armazenamento dos dados, software esse que só pode ser usado por Profissionais de Saúde pois envolve sigilo de dados do paciente.

Recomendamos nosso software:

PhamaSuite – Atenção Farmacêutica ([www.pharmanet.com.br](http://www.pharmanet.com.br))

### Parcerias:

Pode-se estabelecer parcerias com empresas na implantação do Espaço do Diabético e nos eventos.

- Roche (Accu-chek)
- Johnson´s (One Touch)
- Aventis (Lantus)
- NovoNordisk (Novolin)
- Lilly (Humalog/Humulin)
- BD (Alcohol Swabs, Seringas, Agulhas)
- Empresas distribuidoras de alimentos especiais. (Ex: Sucos, Doces, Salgados, etc).
- Empresas distribuidoras de produtos especiais. (Ex: Calçados, Palmilhas, etc).

### Sugestão de espaço:

Apenas como informativo colocamos abaixo como poderia ser o espaço do diabético; observe que este local pode ser destinado não só ao tratamento da Diabetes; mas pode ser preparado para o Farmacêutico exercer a Atenção Farmacêutica para outros tipos de doença, como Hipertensão e Colesterol alto também; com produtos específicos para essas doenças, ampliando o público alvo.



Obs: A geladeira de medicamentos deve possuir chave, para que os clientes não possam manusear produtos de venda sobre prescrição médica livremente. A geladeira mostrada no desenho pode ser de produtos, tipo sucos especiais para diabéticos. Caso seja de sucos não pode ter medicamentos juntos, ou é um tipo de produto (medicamentos) ou outro (sucos, refrigerantes, etc).

Os medicamentos usados no tratamento da diabetes, que forem de tarja vermelha, não podem ficar em local aonde o cliente possa pegar; devem estar em área com acesso restrito.

■